

Sant'Anna

403 Misurate le parole, arginate le piene di parole inutili e spendete meglio il vostro tempo e le vostre energie, senza cercare di primeggiare l'uno sull'altro.

Come dimenticate facilmente che soltanto nel silenzio potete meditare, onde trovare Dio in voi!

Come facilmente dimenticate che tanto sarebbe salutare, a questo scopo, la giornata settimanale di silenzio, di raccoglimento, onde abituarvi a privarvi del piacere di adoperare la lingua ogniqualvolta essa senta il desiderio di muoversi! Sapete quali gioie il vincere la propria carne, fosse pur soltanto quel pezzetto, che invischia e disperde tanto del bene che dovrete apportare alla vostra anima!